**NALLIHAN İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ**

**TALİMATNAMELERİ**

**GENEL TALİMATLAR**

1. İşyerinde iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınmış ve alınacak olan tüm tedbirlere tam olarak uyun.

2. İşyeri ilan tahtası veya panosuna, işyerinin muhtelif kısımlarına asılmış bulunan ve asılacak olan iş sağlığı ve iş güvenliği kurallarını okuyunuz ve bu kurallara uyun.

3. İşyerinin muhtelif yerlerine çeşitli maksatlar için asılmış bulunan uyarı levhalarını tek tek okuyun ve bu levhalardaki uyarılara mutlaka uyun.

4. Uyarı levhalarının yerlerini ilgili ve sorumluların haberi olmadan değiştirmeyin.

5. İşyeri sorumlu ve ilgilileri tarafından, iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili zaman zaman tarafınıza bildirilecek yazılı ve sözlü kurallara uyun.

6. Kullandığınız temizlik vd. kimyasalların Güvenlik Bilgi Formlarını okuyun, bu maddelerin zararları ile bunlardan korunma yollarını öğrenin, GBF’de yazılı kurallara uyun.(MSDS)

7. Çamaşır suyu ile por-çöz gibi temizlik kimyasallarını birbiri ile karıştırmayın, bu maddelerin karıştırılması halinde klor iyonları açığa çıkar ve bunların teneffüs edilmesi ölüme yol açar. Böyle bir uygulamada kesinlikle bulunmayın.

8. Şahsınıza verilen görevi, size tarif edildiği şekilde yapın, kendi işinizden başka işe karışmayın, amirinizin verdiği emirlere uyun.

9. İşinizi yaparken sizden beklenebilecek azami dikkat ve özeni gösterin.

10. İşyerindeki bütün malzeme ve aletleri düzgün kullanın, zarar görmemesine dikkat edin.

11. Arkadaşınızın can güvenliğini kendi kişisel emniyetiniz kadar önemseyin.

12. İşyerinde çalışan diğer işçilerin güvenliğini tehlikeye atmayacak şekilde çalışın.

13. Sivri uçlu ve keskin kenarlı malzemeleri gelişigüzel atmayın ve ortalıkta bulundurmayın. Çevrenizde görmüş olduğunuz bu tür maddeleri düzgünce yerlerine koyun. Cebinizde taşımayın.

14. Kazan dairesi, elektrik panoları vb girilmesi yasaklanmış alanlara girmeyin.

15. İşyerinden izinsiz olarak ayrılmayın, işyerinde misafir, akraba , hemşehri vb. kabul etmeyin.

16. Geçirdiğiniz en ufak bir iş kazasını dahi derhal yetkili ve sorumlularına bildirin. (Sizin

önemsemediğiniz küçük bir yara, kangren vb. bir sebeple ileride parmak, el-kol veya bacak kesilmesine

neden olabilir)

17. Herhangi bir zarar gören olmasa da yaşanan tüm iş kazalarını (kazaya ramak kala olayları) yetkililere bildirin, bunun için alınacak bir tedbir can kurtarabilir.

18. İşyerine tabanca, tüfek, bıçak gibi kesici, delici veya ateşli silahlarla gelmeyin.

19. İşyerinde yapılan iş sağlığı ve güvenliği eğitim toplantılarına mutlaka katılın.

20. İşyerinde alkollü içki içmeyin, uyuşturucu madde kullanmayın, işe alkollü içki içmiş veya uyuşturucu madde kullanmış olarak gelmeyin ve alkollü vaziyette çalışmayın.

21. İşyerinde yapılan işe giriş muayenesi dahil, aşılama gibi sağlık kontrol ve periyodik muayenelerine mutlaka katılın.

22. Sağlık durumunuza uygun işlerde çalışın.

23. İşyerinde görmüş olduğunuz ve tehlikeli olabilecek bütün durumları sorumlulara iletin.

24. Araçların geçtiği yollarda ve manevra yaptıkları alanlarda dikkatli olun, araç güzergahına girmeyin, yayalar için ayrılmış kısımları kullanın.

25. İşyeri zeminini mümkün olduğunca temiz tutun, yağ, çöp vb. dökmeyin, dökülmüşse temizleyin.

26. Temizliği yapılan veya başka sebeple kaygan hale gelen zeminlerde, kayıp düşmemek için dikkatlice yürüyün, böyle yerlere "Dikkat Kaygan Zemin" ikaz levhası koyun.

27. Altından geçecek kişiler için tedbir almadan, koli, çuval vb. malları yukardan atmayın.

28. Merdiven veya iskele yerine teneke, varil, bidon veya kolilerin üzerine çıkarak çalışmayın.

29. Çekiç yerine tuğla gibi uyduruk malzemeler kullanmayın.

30. İşe geliş ve gidişlerde belirli güzergâhlar kullanın. Bilinmeyen yerlerden geçmeyin.

31. Kestirme yollar tercih etmeyin. Yürüme alanları dışındaki alanlarda özel amaçlar dışında dolaşmayın.

32. Yetkili veya görevli olmadığınız ekipmana el sürmeyin ve tamir etmeye kalkmayın.

33. Verilen işin dışında başka bir işle meşgul olmayın. (özel ve izinsiz iş yapılmayacaktır.)

34. İş yeri amiri tarafından görev veya izin verilmedikçe, çalışma yerini terk edip yangın merdiveni, bodrum gibi alanlara asla girmeyin.

35. Vana, şalter, mekanizma, buton gibi kumanda devrelerine yetkilisinden başkası kesinlikle müdahale edemez, etmeyin.

36. İş yerinin tertip ve intizamı çalışma hayatının temelidir. Her çalışan payına düşen kadar çevresini ve ekipmanlarını temiz ve bakımlı tutmakla sorumludur.

37. Ayağa takılacak ve kaymaya sebep olabilecek malzemeleri derhal ortadan kaldırın.

38. Çalışanları ve diğer bireyleri tehlikeye sokabilecek iş yeri disiplinine aykırı şahsi taşkınlıklarda bulunmayın. (Oyun, şaka, itişme, vb.)

39. Makine korkulukları sadece bakım, yağlama ve temizlik amacı ile yetkili personel tarafından çıkarılır.

Bu işlemler bittikten sonra makine çalışmadan mutlaka yerine takılmalıdır. Yetkili değilseniz makinalara dokunmayın, koruyucularını çıkarmaya kalkışmayın.

40. Hatalı ve tehlikeli çalışan kişileri ikaz edin. Önemli görülen emniyetsiz durumları iş yeri amirine mutlaka bildirin.

41. İş yeri amirinin tarif ettiği işi ve görevi, dikkatlice dinleyip tam anladıktan sonra yapın.

42. Koruyucu olmayan ya da koruyuculuk vasfını yitiren deforme olmuş hiçbir alet veya makine ile çalışılmayın.

43. Elektrik tesisatlarıyla ilgili arızalar, sadece ehliyetli elektrik teknik elemanlarınca onarılacaktır. Priz, anahtar ve bozuk aydınlatma tesisatları kesinlikle yetkili olmayan elemanlarca tamir edilmeye kalkışılmayacaktır. Bu tür elektrikle ilgili arızaları yetkili değilseniz tamir etmeye kalkışmayın.

44. Ağır, silindir ve yuvarlak tabanlı malzemeler dolap ve tezgâhların üzerine konmamalıdır. Zemine konulduğunda ise takozlanmalıdır.

45. Yetkiniz yoksa elektrik panolarına müdahale etmeyin.

46. Yangın söndürücülerin kullanılma şekli hakkında yeterli bilgiye sahip olarak kullanın.

47. İşe başlarken her türlü güvensiz davranışlardan kaçının.

48. Ayakkabınızın çalışma ortamına uygun olup olmadığını, kontrol edin.

49. Yürürken adım attığınız yere bakın, kaygan zeminlere basmayın.

50. Çalışma alanlarının temiz ve düzenli kalmasına dikkat edin.

51. Bütün çalışma alanlarının günde en az bir defa temizlenmesine özen gösterin.

52. Yüksek noktalarda çalışılıyorsa düşmeyi önleyecek koruyucu ekipman kullanın.

53. Çalışma ortamında hayati bir durumla karşılaşıldığında mutlaka amirlerinizehaber verin.

54. İşveren tarafından yapılmış iş sağlığı ve güvenliği prosedürlerini okuyun.

55. Yetkili ve bölüm amirlerinin izni olmadan başka bir iş yapmayın.

56. Yangına sebebiyet verecek davranışlarda bulunmayın.

57. Çalışılan iş ekipmanlarının periyodik bakımlarının yapılmasını sağlayın.

58. Çalışılan makine ve diğer ekipmanların temizliğini yetkili kişilere yaptırın.

59. Giyilen iş elbiselerinin yırtık ve bakımsız olmamasına dikkat edin.

60. Kişisel koruyucu donanımların bakım ve temizliğini yapın/yaptırın.

61. Makinelerin arıza ve bakımını yetkili kişiler tarafından yapılmasını sağlayın.

62. Göreviniz bulunmayan ve girilmesi yasak olan yerlere girmeyin.

63. Merdiven kullanımına dikkat edin ve iki kişi ile iş yapın.

64. Asansörün taşıması gereken kişi sayısı/ağırlık miktarına dikkat edin. Taşıması gereken kişi sayısından fazla sayıda kişi binmeyin.

65. Umumun kullanımına açık alanlara dokunduktan sonra mutlaka elinizi yıkayın.

66. İş yerinde ısıtıcı elektrikli araçları kesinlikle kullanmayın.

67. Ortam havalandırması yapmak üzere pencere açılırken, hava akımı oluşturmamaya dikkat edin.

68. Bilgisayar, masa ve koltuk üçlüsü ile ofis ortamında çalışmalarda ergonomik şartları sağlayın.

69. Yapılan işle ilgili güvenlik tedbirlerinde şüpheye düştüğünüzde, gördüğünüz her türlü güvensiz uygulamaları veya hasarları bir üst amire ve yöneticiye bildirin. Çalışma sırasında tüm iş güvenliği uyarı levha ve işaretlerine, talimatlara uyun. İşaretlerin ne anlama geldiği konusunda yeterli bilgi sahibi olun.

**YANGIN İLE İLGİLİ TALİMATNAMELER**

1. İşyerinde yangın çıktığını gördüğünüzde gerekli eğitimi aldıysanız tekniğini biliyorsanız kendinizi tehlikeye atmadan iş sağlığı ve güvenliği kurallarına uyarak, derhal yangını uygun şekilde söndürün, durumu en seri şekilde yetkililere haber verin.

2. Sigara içilmesi yasaklanan yerlerde, sigara içmeyin, açık alevli cihaz kullanmayın, yetkililerin izni olmadıkça kaynak vb. işler yapmayın.

3. İşyerinde meydana gelen en küçük bir yangını dahi derhal sorumlu ve ilgililere haber verin.

4. İşyerinde, bilhassa kolay yanıcı maddeler yanında veya yakınında asla ateş yakmayın.

5. Açık alevli soba vb. ısıtma araçları kullanmayın.

6. Yağ, benzin, mazot, boya gibi parlayıcı madde yangınlarında su kullanmayın, bu gibi maddelerin yangınlarında, içinde köpük, karbon dioksit ve bikarbonat tozlu gibi etkili maddeler bulunan yangın söndürme cihazları kullanın.

7. Elektrik yangınlarında kesinlikle su kullanmayın, gerilim altındaki elektrik tesis ve cihazlarında çıkan yangınlarda, karbon dioksitli, bikorbonat tozlu veya halokarbonlu tipte yangın söndürme cihazları kullanın.

8. Organik madde (Kağıt, karton, koli, kumaş, odun talaş vb.) yangınlarını su ile söndürün.

9. Tüp gaz yangınlarını, alevini yanmaz veya ıslak battaniye ile örterek havasız bırakmak suretiyle söndürün, ardından dedantörden kapatarak gaz akışını kesin.

10. Yangın söndürme tüplerinin yerlerini sorumlulara haber vermeden değiştirmeyin.

11. Yangın söndürme tüplerini gereksiz yere kullanmayın, boşaltmayın.

12. Yangın söndürme tüplerinin etrafına, acil hallerde kolayca ulaşılmasını engelleyecek şekilde malzeme bırakmayın.

13. Yangın kaçış yollarını ve yangın merdivenini malzeme ile tıkamayın.

14. Yangın söndürme tüplerinin nasıl kullanılacağını öğrenin.

15. Acil eylem planı hakkında bilgi sahibi olun ve acil hallerde acil eylem planına uyun.

16. Yangın sırasında kullanacağınız kaçış yolunu, toplanma yerini, yangın ekibini ve yangın anındaki görevlerinizi öğrenin.

17. Yanabilecek ve tutuşabilecek maddeleri (LPG, tiner vb.) ısı kaynaklarından uzak tutun, tutuşturucu olarak kesinlikle tiner vb. parlayıcı madde kullanmayın, ateş üzerine tiner dökmeye kalkışmayın, bu tür maddeler yanında izinsiz olarak kaynak vb. ısıl işlemler yapmayın.

18. Benzin, mazot, alkol gibi maddellerle zorunlu olmadıkça temizlik yapmayın, eğer mecbur kalırsanız bu maddeleri en az miktarda kullanın, temizlik yaptığınız bez, üstübü gibi parçaları gelişigüzel yerlere değil bu tür çöpler için özel olarak ayrılmış demir çöp kovalarına atın.

19. Elektrikli cihazları kullandıktan sonra ve odadan çıkarken fişini çekin, prizde takılı bırakmayın.

20. Kullandığınız (tiner, boya gibi) kimyasal madde kaplarının kapağını kapatın, boş ve dolu kaplar ayrı olacak şekilde depolayın, işyeri ortamında kapağı açık tiner vb. kimyasal madde bulundurmayın.

21. Kaynak, taşlama gibi işlemlerin ardından etrafı yangına karşı kontrol edin. Özellikle strafor ve cam yünü gibi izolasyon maddelerinin arasına giren kıvılcımlar, içten ve yavaş yanmaya sebep olur, ancak 5-6 saat sonra açık alevli yangına dönüşür. Bu tür maddeler arasına giren kıvılcımları söndürmeden buradan ayrılmayın.

**OFİS ÇALIŞMALARINDA İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMATI**

1. İşyerinde iş sağlığı ve güvenliği konusunda alınmış ve alınacak olan tüm tedbirlere tam olarak uyun.

2. İşyeri ilan tahtası veya panosuna, işyerinin muhtelif kısımlarına asılmış bulunan ve asılacak olan iş

sağlığı ve iş güvenliği kurallarını okuyun ve bu kurallara uyun.

3. İşyerinin muhtelif yerlerine çeşitli maksatlar için asılmış bulunan uyarı levhalarını tek tek okuyun ve bu

levhalardaki uyarılara mutlaka uyun.

4. Uyarı levhalarının yerlerini ilgili ve sorumluların haberi olmadan değiştirmeyin.

5. İşyeri sorumlu ve ilgilileri tarafından,iş sağlığı ve güvenliği ile ilgili zaman zaman tarafınıza bildirilecek

yazılı ve sözlü kurallara uyun.

6. Ofisleri temiz ve düzenli tutun

7. Ofislerde normal şartlarda koşmayın, yürüyün

8. Çay, kahve gibi sıcak içeceklerin dökülmemesine dikkat edin

9. Dolap ve masa çekmeceleri açık bırakmayın

10. Yürürken aynı zamanda asla evrak okumayın

11. Yüksek yerlerdeki raflardan dosya vb. alırken portatif merdiven kullanın

12. Dolapların üzerine dosya vb. yığmayın, dolapların içine düzenli biçimde koyun. Dolapların sabitlenmiş

olmasına dikkat edin. Sabit olmayan, yıkılma riski olan dolapların sabitlenmesini sağlayın.

13. Koltuk ve sandalyeleri kontrol ediniz. Arızası, problemi olanları onartın. Koltuk ve sandalyenizin,

ergonomik yapınıza uygun olarak yüksekliğini ayarlayın. Belinize sırt desteği sağlayın.

14. Sandalye, koltuk, masa ve çekmeceleri yüksekte bir noktaya ulaşmak için merdiven gibi kullanılmayın

15. Ofislerde sigara içmeyin,

16. Kirli, yağlı vb. ayakkabılarla ofislere girmeyin

17. Ofislerin temizliğinde, ıslak zeminleri derhal kurulayın. Kurulayıncaya kadar kaygan zemin levhası

koyarak işaretleyin.

18. Ofis zeminlerinde, kaymaya, takılmaya neden olabilecek yüzeyleri derhal onartın

19. Evraklardaki zımba tellerini mutlaka zımba teli sökücü ile çıkartın

20. Ofislerde bulunan; makas, maket bıçağı, sivri uçlu kalemler vb. sivri uçlu ve kesici malzemeleri dikkatli

kullanın. Bu tür malzemeleri gelişigüzel ortalığa atmayın size veya başkalarına zarar verecek yerlere koymayın. Bu tür malzemeleri ortalıkta 21. Klavyenin rahat bir çalışma pozisyonu gösterin

22. Mevcut ışık kaynaklarının direkt parlaklığa ve yansımalara neden olmasını engelleyin

23. Bilgisayar ekranı ve fon ortamı arasında yeterli aydınlanma olmasını sağlayın

24. Yerden ağır bir malzeme kaldırırken belin incinmemesi için dizlerin kırılması ve kuvvetin belden değil bacaklardan alınmasını sağlayın

25. Mesai sonunda odanızdan ayrılırken ışıkları söndürüp, elektrikli aletleri (ısıtıcı, klima, prize takılı cep telefonu şarj cihazı vb. adaptörler) mutlaka kontrol edin

26. Odanızdaki tüm elektrikli aletlerin kablolarının, fiş ve prizlerinin uygun ve emniyetli olmasını sağlayın, sağlatın. Ayrıca sarkan ve ekli elektrik kablolarının açıkta durmasını engelleyin

27. Yangın söndürücüler ve acil çıkış yerlerini mutlaka öğrenin. Acil çıkış ve yangın merdivenlerini sadece acil durumlarda kullanın. Buralara malzeme bırakmayın. Acil çıkış kapılarını mesai saatleri içinde

28. Yürüme yollarında, çalışma alanınızın zemininde takılıp düşebilecek malzemeler bulundurmayın

29. Şahsınıza verilen görevi, size tarif edildiği şekilde yapın, kendi işinizden başka işe karışmayın, amirinizin verdiği emirlere uyun.

30. İşinizi yaparken sizden beklenebilecek azami dikkat ve özeni gösterin.

31. İşyerindeki cihazların (klima, su sebili vb) yıllık bakım ve kontrollerini yaptırın. Yıllık bakım ve kontrolü yapılmadan bu tür cihazları kullanmayın.

32. İşyerindeki bütün malzeme ve aletleri düzgün kullanın, zarar görmemesine dikkat edin.

33. Arkadaşınızın can güvenliğini kendi kişisel emniyetiniz kadar önemseyin.

34. İşyerinde çalışan diğer işçilerin güvenliğini tehlikeye atmayacak şekilde çalışın.

35. İşyerinde kesinlikle şaka yapmayın.

36. Kazan dairesi, elektrik panoları vb girilmesi yasaklanmış alanlara girmeyin.

37. İşyerinden izinsiz olarak ayrılmayın, işyerinde misafir, akraba, hemşeri vb. kabul etmeyin.

38. İşyerinde yapılan iş sağlığı ve güvenliği eğitim toplantılarına mutlaka katılın.

39. İşyerinde alkollü içki içmeyin, uyuşturucu madde kullanmayın, işe alkollü içki içmiş veya uyuşturucu madde kullanmış olarak gelmeyin ve alkollü vaziyette çalışmayın.

40. İşyerinde yapılan işe giriş muayenesi dâhil, aşılama gibi sağlık kontrol ve periyodik muayenelerine mutlaka katılın.

41. Sağlık durumunuza uygun işlerde çalışın.

42. Çamaşır suyu ile por-çöz gibi temizlik kimyasallarını birbiri ile karıştırmayın, bu maddelerin karıştırılması halinde klor iyonları açığa çıkar ve bunların teneffüs edilmesi ölüme yol açar. Böyle bir uygulamada ve 43. İşyerinde görmübşö oylldeu bğiur nourzta vmed tae hkleiskienllii kolea bbiulelucenkm baüytıünn. durumları sorumlulara iletin.

44. Geçirdiğiniz en ufak bir iş kazasını dahi derhal yetkili ve sorumlularına bildirin. (Sizin

önemsemediğiniz küçük bir yara, kangren vb. bir sebeple ileride parmak, el-kol veya bacak kesilmesine neden olabilir)

45. Ciddi ve yakın hayati bir tehlike yaratabilecek durumu iş sağlığı ve güvenliği kuruluna bildirin. Gerekli önlemlerin alınmasını sağlatın.

46. Ciddi ve yakın hayati bir tehlike taşıyan, işverene ve iş sağlığı ve güvenliği kuruluna bildirecek zaman olmadığı bir durumda, kendinizi tehlikeye atmadan en yakın güvenli bir yere gidin, durumu işverene bildirin.

**EKRANLI ARAÇLARLA İLGİLİ TALİMATLAR**

1. Ekranla göz arası mesafe en az 60 cm. olacak şekilde ayarlayın.

2. Klavyenin önünde kollarınızı yaslayabileceğiniz uygun bir boşluk bırakın.

3. Sırtınızı dik ve koltuğa dayalı, başınızı dik, baldırlarınızı sandalyeye tam oturmuş olarak

ayarlayın.

4. Ekranı dikey konuma ayarlayın.

5. Çalışma masanızı, ekran, klavye, dokümanlar vd. malzemeleri rahatça alabilecek genişlikte

seçin, rahat hareket edebilmeniz için üzerinde yeterli alan bulundurun.

6. Oturma kısmı aşağı ve yukarı, sırt dayama kısmı öne arkaya ayarlanabilir, bele uygun ve

esnek bir sandalyede oturun.

7. Ekranlı araçlarla çalışmaya başlamadan önce ve düzenli aralıklarla göz muayenesi yaptırın.

8. Yapay aydınlatma kaynakları ile güneş ışığının ekran üzerindeki parlama ve yansımalarını

önleyin.

9. Çalışma sırasında gözlerinizi ve kol-bacak kaslarınızı kısa süreli egzersizlerle dinlendirin.





**DEPOLAMA VE TAŞIMA İŞLERİ İLE İLGİLİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ**

**TALİMATLARI**

1. Malzemeyi kaldırmadan önce çömelin yani dizlerinizi bükün, yükü kucaklayacak pozisyona girin, belinizi dik tutup sonra malzemeyi yavaşça kaldırın.

2. 25 Kilogramdan fazla malzeme kaldırmayın ve taşımayın. 25-50 kg. arası yükleri 2 kişi yardımlaşarak taşıyın.

3. 50 kg.dan ağır yükleri, vinç, asansör, lift, trans palet vb. mekanik bir araç yardımıyla taşıyın.

4. Fiziğinize ve sağlık durumunuza uygun olan yükleri kaldırın ve taşıyın.

5. İşyerinde yük taşırken, düşmeye ve ayak takılmasına karşı dikkatli olun, taşıdığınız yükün

görüşünüzü kapatmamasına dikkat edin.

6. Düşen veya devrilen malzemeyi yakalamaya veya tutmaya çalışmayın.

7. Atık malları cinslerine uygun şekilde biriktirin, kontrollü bir şekilde işyeri dışına atılmasını

sağlayın.

8. Taşıdığınız malzemelerin diğer işçilere çarpmaması için gerekli dikkat ve özeni gösterin,

tehlikedeki arkadaşınızı uyarın.

9. Malzemeleri düşmeyecek ve raftan dışarı taşmayacak şekilde düzgünce istifleyin,

devrilememesi için gerekli tedbirleri alın.

10. 3 m.’ den fazla rafsız ve üst üste istifleme yapmayın.

11. Varil, bidon gibi kolay yuvarlanacak malzemeleri rafların üst kısımlarına koymayın, bunları mümkün olduğunca rafların alt kısımlarında istifleyin.

12. Boru şeklindeki malzemeleri kaymalarını önleyecek şekilde (Ör: diplerini takozlayarak)

istifleyin.

13. Elektrik kabloları ve aydınlatma armatürleri yakınlarına istif yapmayın.

14. Yangın söndürme tüpleri, elektrik panoları ve acil çıkış kapılarının önüne kesinlikle

depolama veya istifleme yapmayın.

15. Basınçlı gaz tüplerini gelişigüzel yerlere bırakmayın, mutlaka bu iş için özel olarak ayrılmış yerde, dik vaziyette ve devrilmemesi için kelepçe veya zincirle bağlanmış olarak istifleyin.

16. LPG ve Asetilen tüpleri ile oksijen tüplerini birbirlerinden uzak ve ayrı yerlerde depolayın, buralarda kıvılcım çıkaran (çakmak, sigara vb.) maddeler kullanmayın.

17. Tüplerin depolandığı alan içerisinde yanıcı özellikte hiçbir madde, çöp, yağlı üstüpü vb.

bulundurmayın.

**KİŞİSEL KORUYUCULAR İLE İLGİLİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ**

**TALİMATLARI**

1. İşin gereği olarak şahsınıza verilen kişisel koruyucuları amacına ve talimatlara uygun bir şekilde ve devamlı olarak kullanın. Bu malzemelerin kırılması, kaybolması, eskimesi vb. durumlarda amirinize haber vererek, yenisini alın ve kişisel güvenliğiniz için çok lüzumlu olan bu koruyucular olmadan işbaşı yapmayın.

2. Şahsınıza verilen kişisel koruyucu malzemeleri, iyi ve temiz bir halde muhafaza edin.

3. Kişisel koruyucularınızın kaybolmaması ve yıpranmaması için gerekli özeni gösterin, onları iş bitiminde bu iş için ayrılmış dolaba koyun.

4. Size verilen maske, emniyet kemeri, gözlük gibi kişisel koruyucuları “Zimmet Tutanağı”nı

imzalayarak teslim alın.

5. Kaynak yaparken kaynak siperi, gaz maskesi, deri önlük ve deri iş eldiveni kullanın.

6. Sert zeminlere beton çivisi çakarken, balyozla vurarak pim çıkarırken, boya ve asit gibi zararlı maddeleri doldurur veya boşaltırken mutlaka iş gözlüğü veya yüz siperi kullanın.

7. Göze asit vb. kimyasalların kaçması halinde acil göz duşunu kullanarak gözünüzü bol su ile

yıkayın.

8. Boya yaparken iş elbisesi, eldiven, koruyucu başlık ve filtreli gaz maskesi kullanın.

9. Taşlama ve matkap gibi gibi talaş çıkaran makinelerde çalışırken koruyucu gözlük veya yüz siperi kullanın.

10. Düşme tehlikesi olan ve 3 metreden yüksek yerlerde (Ör:tavan aralarında) çalışırken mutlaka uygun emniyet kemeri kullanın.

11. Kazan dairesinde çalışırken ve gürültülü işler sırasında mutlaka kulaklık kullanın.

12. Vinç, transpalet veya elle ağır malzeme taşırken, çelik burunlu iş ayakkabısı giyin.

13. Elektrik tamir-bakım işleri yaparken mutlaka gerilim değerine uygun yalıtkan eldiven ve yalıtkan tabanlı iş ayakkabısı giyin.

14. Saç vb. keskin kenarlı cisimleri kaldırırken kalın bez eldiven kullanın.

15. Bıçak, falçata vb. kesici aletlerle çalışırken çelik örgülü eldiven kullanın.

16. Matkapta çalışırken eldiven kullanmayın.

17. Hareketli aksamı olan makinelerde çalışırken uzun saçlıysanız başınıza bone takın.

18. Klorlu temizlik kimyasallarını kullanırken uygun kartuşlu gaz maskesi kullanın.

19. Talimatlarda ve uyarı levhalarında tanımlı kişisel koruyucu ekipmanların kullanılmasına dikkat edin.

20. Çalışırken; sarkan, kol ağızları yırtık veya bol olan elbise giymeyin ve yüzük, kolye gibi eşyalar takmayın. Elbise cebine keskin ve sivri uçlu cisimler koymayın.

**ELEKTRİK İLE İLGİLİ TALİMATLAR**

1. Elektrik ile ilgili arızaları elektrikçi veya sorumlulara haber verin.

2. Ehliyetli görevliler dışında elektriğe müdahale edilmesi yasak ve tehlikelidir.

3. Yırtık, ermiş, yanmış, kopmuş veya yalıtımı bozulmuş elektrik kablolarını kullanmayın,

sorumlulara haber verin ve yenisi ile değiştirin.

4. Fişsiz çıplak uçlu kabloları prize sokarak enerji almayın.

5. Elektrik panolarına gerektiğinde kolayca ulaşılabilmesi için pano etrafına ve üstüne malzeme koymayın.

6. Pano ve tablo çevresine su dökmeyin, yangın söndürmek için elektrik panolarına su sıkmayın, ıslak elle panoda işlem yapmayın.

7. Elektrik panoları altındaki yalıtkan paspasları kaldırmayın.

8. Yetkili iseniz, elektrik bakım onarım işlerine başlamadan önce panodan enerjiyi kesin, çalışma yapılacak mahallerde mutlaka elektrik panosuna çalışma var levhası asın..

9. Yetkili iseniz, elektrik bakım onarım işlerinde metal merdiven kullanmayın, ahşap merdiven tercih edin, metal merdivenleri kablo üzerine yaslamayın.

10. Yetkili iseniz elektrik bakım onarım işlerine başlamadan önce tabana yalıtkan paspas serin, yalıtkan eldiven ve yalıtkan tabanlı ayakkabı giymeden çalışma yapmayın.

11. Elektrik kablolarını yetkili elektrikçiye döşetin, kendi başınıza hat çekmeyin.

12. Seyyar metal iskeleleri ve yükseltici platformları ENH. altından geçirmeyin.

13. Kablo eklemelerini sadece yetkili elektrikçiye ve klemensle bağlatarak yaptırın, sonra üzerini izole bantla sardırın.

14. ENH. Üzerinde sadece “YG. Altında Çalışma Müsaadesi” olan yetkili elektrikçiler çalışmalı, bunlar çalışmaya başlamadan önce mutlaka enerjiyi kestirmeli, hat üzerinde neon lambalı ıstansa ile gerilim kontrolü yapılmalı, enerjinin kesildiğinden emin olduktan ve hat her iki tarafından topraklandıktan sonra, seksiyoner başına nöbetçi bırakarak veya kilitleme yaparak üzerine “DİKKAT ÇALIŞMA VAR” tabelası astıktan sonra iş güvenliği görevlisinin nezaretinde yalıtkan tabanlı iş ayakkabısı ve yalıtkan eldiven giyip emniyet kemeri takarak çalışılmalı, iş bitmeden ve tüm personelin güvenliğinden emin olmadan hatta enerji verilmemelidir.

15. TS veya CE işareti olmayan, iptidai elektrikli aletleri kullanmayın, kullananı görürseniz durumu derhal yetkililere bildirin.

16. Makine veya aletlere elektrik sağlayan kabloların yerlerden geçirilmesi yasak olup, bunları askılar üzerinden havai hat olarak çekin.

17. Üzerinden ağır iş makineleri veya kamyonların geçmesi ihtimali bulunan veya sivri uçlu ya da keskin kenarlı metallerin üzerine düşerek izolesini delme veya sıyırma ihtimali olan kabloların zeminden geçirilme zorunluluğu olduğu hallerde, bunları ya zırhlı kablo olarak döşeyin veya toprağın en az 50 cm. altına gömün.

18. Seyyar aydınlatma lambalarını bir transformatör yardımıyla elde edilen küçük gerilime (24-42 v.) bağlayın. ( Seyyar lambanın cam glop ve tel kafesli koruyucusu ile izoleli sapı olmalıdır.)

19. Yer altı kablolarının yakınına boru, kazık vb. çakmayın.

20. Ara kabloyu toplamadan önce mutlaka fişini prizden çıkarın.

21. Merdiven vb. metal araçları elektrik kablolarının üzerine yaslamayın.

22. Altın ve gümüş gibi metaller elektriği çok iyi ilettiğinden, elektrikle ilgili çalışmalarda kesinlikle bu tip takıları takmayın.

**ELEKTRİKLİ EL ALETLERİ İLE İLGİLİ TALİMATLAR**

**1.** Eğitim ve bilgi sahibi olmadığınız el aletini kullanmayın.

**2.** Dar ve rutubetli yerlerde el aletlerini küçük gerilime (24-42 volt) bağlayıp çalışın.

**3.** Elektrikli aletleri kullanmadan önce kontrol edin, arızalı veya hasarlı ise kullanmayın.

**4.** Koruyucusu olmayan dönen ve hareketli kısımlara sahip el aletlerini kullanmayın, özellikle avuç taşlama ve spiral kesmenin koruyucusunu mutlaka takın.

**5.** Elektrikli el aletleri ile kimseye şaka yapmayın.

**6.** Kullanmadığınız el aletinin fişini prizden çıkarın, ortalıkta bırakmayın.

**7.** Fişi bozulmuş, kablosu yıpranmış el aletini kullanmayın.

**8.** Aletin fişini prizden çıkarırken, kablodan asılarak değil, fişten tutarak çekin.

**9.** Aleti amacı dışında hiçbir işte kullanmayın.

**ACİL DURUM TALİMATLARI**

1- Acil çıkış kapı önlerine eşya ve malzeme koymayın

2- Acil çıkış kapılarını kilitlemeyin

3- Yangın söndürücülerin bulunduğu yerler ve bunların kullanılma şekli hakkında yeterli

bilgiye sahip olun

4- Acil Durum Tahliye Planlarını, acil çıkış kapılarının yerlerini ve kullanılması gereken en

kısa yolları öğrenin

5- İlk yardım ve diğer acil durum ekip görevlileri yangın söndürme cihazlarını ve

malzemelerini alarak olay yerine gideceklerdir.

6- Ekip görevlileri dışındaki personelden çalışma yeri dışında olanlar yerlerine döneceklerdir.

7- İkinci alarm veya işyeri tahliye duyurusu halinde görevli olunan makineler durdurulacaktır.

8- Koşmadan acil çıkış yön işaretlerini izleyerek alternatif, en güvenli çıkışlardan öncelikle

kapılara yakın olanlar olmak üzere telaşlanmadan bölümler terk edilecektir.

9- Mümkünse ihtiyacı olanlara, sakatlara, binayı tanımayan misafir, alt yüklenici firma

çalışanlarına yardım edilecektir.

10- Tahliyeyi yavaşlatmamak için kesinlikle kişisel eşyalar alınmayacaktır.

11- Önceden belirlenmiş ve işaretlenen toplanma yerlerinde sıra olarak görevlinin sayım

yapmasına yardımcı olunacaktır.

12- Kendi can güvenliğiniz ve çalışmaları engellememek için sakin bir şekilde toplanma

yerlerinde beklenecektir.

13-Sorumlunun talimatlarına uyulacaktır

**MAKİNELER İLE İLGİLİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ TALİMATLARI**

1. Eğitimli ve görevli olmadığınız makineyi kullanmayın.

2. Kullandığınız makinenin üzerindeki çalışma talimatını okuyun, çalışma şartlarını

ve tehlikeli durumlarda yapılması gerekenleri öğrenin, bu kurallara uyun.

3. Makineyi kullanmadan önce kontrol edin, gerekiyorsa etraftaki diğer işçileri uyarın.

4. Makinelerdeki arıza ve problemi derhal sorumlu ve ilgililere haber verin.

5. Arızalı alet, cihaz, makine ve tezgâhları kullanmayın.

6. Çalışmakta olan makineye el ile müdahale etmeyin.

7. Makine çalışırken temizlik, tamir, bakım, ayar yapmayın, bu işler öncesinde

mutlaka makineyi durdurun.

8. Arızalı makine üzerine “ARIZALI” tabelası asın ve makinenin tamiri yapılana kadar

bunu kaldırmayın.

9. Tamiratı yapılan makineye akım sağlayan şalteri panodan kapatın ve panoya

“DİKKAT ÇALIŞMA VAR” tabelası asın ve tamirat bitmeden bunu kaldırmayın.

10. Zımpara taşı, avuç taşlama gibi makine ve el aletlerinde bulunan koruyucuları çıkartmayın, tamir-bakım, ayar veya taş değiştirme sebebiyle çıkarttığınız koruyucuyu tekrar yerine takmadan makineyi asla çalıştırmayın.

11. Matkapta deleceğiniz parçayı elle tutarak değil, mengeneye bağlayarak çalışın.

12. Makine üzerinde izin almaksızın değişiklik yapmayın.

13. Makinelerin üzerindeki levhaları kaldırmayın, kumanda düğmelerini bozmayın ve

kırmayın.

14. Makineyi amacı dışında hiçbir işte kullanmayın.

15. Kullandığınız aletleri gelişigüzel bırakmayın, bu iş için ayrılmış kısımlara koyun.

16. Dönen, kesen, ezen ve delen kısımları olan makinelerde çalışırken uzun kollu,

sarkık vb. elbise giymeyin, bileklik, künye, kolye ve yüzük gibi takılar takmayın, elinizi operasyon bölgesinden uzak tutun.

17. Makineler üzerine ve hareket alanına malzeme, el aleti vb. koymayın.

18. Basınç altındaki makinelerde, basıncı tahliye etmeden tamirat vb. işler yapmayın.

19. Basınçlı hava hortumlarını ucunda tetikli tabanca olmadan kullanmayın.

20. Kompresör ve kalorifer kazanı gibi basınçlı kapların manometrelerindeki ibrenin

kırmızı çizgiyi geçtiğini gördüğünüzde durumu derhal yetkililere bildirin.

21. Makine başında çalışırken, hareketli kısımlara elin veya vücudun herhangi bir

kısmının girmediğinden emin olun

22. Makine üzerindeki göstergelerin tanımlı olup olmadığı kontrol edin

23. Bantlara sıkışan malzemeleri makine durdurulmadan kesinlikle alınmayın

24. Hareketli kısımlara kesinlikle müdahale etmeyin

25. Koruyucusu olmayan hareketli makinelerde kesinlikle çalışılmayın

26. Hasarlı, emniyetsiz makine, teçhizat kullanmayın, bir üst amire bilgi verin

27. Makine etrafında çalışırken çalışmaya engel olacak şekilde malzeme Biriktirmeyin,

biriktirilmesine izin vermeyin,

28. Makine kullanma kılavuzlarını mutlaka erişilebilir bir yerde bulundurun

29. Bakım sırasında bakımın yapıldığına dair uyarıcı levha konulmalıdır

30. Üretim bölümlerinde mekanik, elektrik, boru sistemlerinde yapılan her türlü işlerde

(bakım, tamirat) mutlaka ilgili kısmın elektrik şalterleri ve su vanaları kapalı olmasına

dikkat edin

31. Kendi kendine aşağıya inebilecek ekipmanlarda mutlaka takoz kullanın

32. Basınçlı tüpleri dik olarak muhafaza edin ve zincirle bağlayın

33. Boş silindirleri dolu olanlardan ayrı bir yerde muhafaza edin

34. Bütün elektrikli aletler, elektrik kabloları, uzatma kabloları eksiz olmalıdır

**GÜVENLİK GÖREVLİLERİ İLE İLGİLİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ**

**TALİMATLARI**

1. Güvenlik görevlileri görevlerini 5188 sayılı kanun ve bu kanun ile ilgili yönetmeliklerde

belirtilen yetkilerle, firmanın kendilerine verdiği görev ve talimatlar doğrultusunda yapar.

2. Personel, özel güvenlik koruma planında belirtilen görevleri yürütür ve belirtilen kıyafet ve

teçhizatı kullanır.

3. Giriş-çıkış yapan araç ve personelin kayıtlarını tutar ve üst aramasını yapar, gideceği ve

görüşeceği yerle irtibat kurup refakat eder.

4. Yetkililerin belirttiği alanların kapatılıp kilitlendiğini kontrol eder.

5. Aydınlatılması gereken alanların dışındaki bölümlerin elektrikleri söndürülmüş mü, yıkılmış dağılmış- hasar görmüş malzeme istifleri var mı, istifleme araçları, palet, koli vb. yerlerine

bırakılmış mı, depo kapıları kapatılıp kilitlenmiş mi kontrol eder.

6. Görev yaptığı alanda önleme tedbirleri, arama, gözetleme, raporlama işlemini yapmaktan ve uygulamaktan sorumludur

7. Kamera-alarm-yangın sistemleri çalışıyor mu, elektrik kesintisi oldu mu, elektrik kesintisi

olduğunda jeneratör çalışıyor mu, telefonlar faal mi, yangın söndürme aletleri yerlerinde ve faal mi, açık bırakılan büro malzemesi-klima-elektrikli ısıtıcı var mı, kalorifer tesisatının çalışıp çalışmadığını devriyelerinde ve görev devir tesliminde kontrol eder.

8. Dönüş yapmayan araç var mı, görevden dönen araçlarda hasar-arıza var mı, işi biten

araçlar park yerine alınmış mı kontrol eder.

9. Dışarıdan gelen herhangi bir saldırı-içeriye sızma gibi bir tehlike olduğunda, hırsızlık, yangın, doğal afet gibi olaylarda gerekli önleme faaliyetini yerine getirip derhal bağlı bulunduğu üst yönetime ve güvenlik planındaki prosedüre göre hareket eder ve bilgi verir.

10. Görevi ile ilgili yeni çıkan kanun-yönetmelik-talimat ve gelişmeleri takip eder ve eğitimine katılır.